

## ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

Дополнительная общеразвивающая программа «спортивные танцы» (далее – Программа) разработана на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказа Минспорта России от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Письма Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области от 09.04.2014 года № 19-1934/14 «О соблюдении законодательства РФ в сфере образования при реализации дополнительных общеразвивающих программ»;
- Программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (Допущена Федеральным агентством по физической культуре, спорту и туризму, Москва 2005г.);
- СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей";
- Устава и Локальных нормативных актов, Приказов МБУ ДО «Отраденская ДЮСШ».

Программа служит документом для эффективного построения работы с обучающимися в группах спортивно-оздоровительного этапа, для содействия успешного решения задач физического воспитания детей школьного возраста.

В древние времена танец был одним из первых языков, которым люди могли выразить свои чувства. Танец таит в себе огромное богатство для успешного художественного и нравственного воспитания, он сочетает в себе не только эмоциональную сторону искусства, приносит радость как исполнителю, так и зрителю – танец раскрывает и растит духовные силы, воспитывает художественный вкус и любовь к прекрасному.

Систематические занятия хореографией развивают мышечную структуру тела, позволяют формировать красивую правильную осанку, тренируют координацию движений.

Занятия танцами дают заряд положительными эмоциями, раскрепощают, развивают пластику, обогащают разнообразием ритмов танцевальный опыт учащихся. Изучение русских национальных танцев «Хоровод», «Плясовая» приобщают детей к русской культуре, развивают чувство осознания себя частичкой Родины, заинтересовывают в изучении истории танцев своей страны от старины к современности.

Общеразвивающая программа по спортивным танцам рассчитана на 1 год систематических занятий для детей 5-6 лет. Запись в танцевальную секцию ведется по желанию и усмотрению родителей учащихся. Начать заниматься в секции может любой ребенок с 5 лет без хореографической подготовки. Таким образом, данная программа предполагает развитие и воспитание не только одарённых танцевальными способностями детей, но и всех желающих, так как главный педагогический принцип: воспитание и развитие личности в коллективе.

**Направленность программы – физкультурно-спортивная.**

Адреса мест осуществления образовательной деятельности по дополнительной общеразвивающей программе «спортивные танцы»:

-187330, Ленинградская область, Кировский район, г.Отрадное, ул.Железнодорожная, д.20а (МБУ ДО «Отраденская ДЮСШ»);

**Возраст обучающихся – 5-6 лет.**

**Программа рассчитана на один год обучения.**

**Приём и зачисление** детей на обучение по программе «спортивные танцы» осуществляется при отсутствии медицинских противопоказаний к занятиям.

**Формирование групп.**

При формировании групп учитываются следующие особенности:

- возрастные и гендерные особенности развития обучающихся;
- условия материально – технической базы при проведении занятий;
- обязательное соблюдение техники безопасности при организации образовательного процесса;
- спрос и потребности обучающихся и их семей на образовательную услугу.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число учащихся в группе
СОГ	1 год	5	6	15

**Режим занятий:**

- продолжительность одного часа 45 минут;
- продолжительность одного занятия 45 минут;
- занятия проводятся три раза в неделю, общий недельный объём 3 часа;
- учебно-тематический план рассчитан на 36 недель, без учёта праздничных и выходных дней.

**Форма обучения очная.**

**Формы организации занятий:** групповые, по подгруппам, индивидуальные. Занятия могут быть теоретическими, практическими, участие в соревнованиях, комбинированными.