

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
30.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 58 от 01.09.2023
Директор МБУ ДО
«Отраденская ДЮСШ»
_____ А.М.Редин

Календарный учебный график
МБУ ДО «Отраденская ДЮСШ»
на 2023 – 2024 учебный год.

1. Общие положения.

1.1. Календарный учебный график определяет организацию учебно-тренировочного процесса в МБУ ДО «Отраденская ДЮСШ» в 2023– 2024 учебном году.

1.2. Календарный учебный график разработан в соответствии с:
- Законом Российской Федерации "Об образовании" от 29.12.2012 года № 273-ФЗ-1 (пункт 1 статьи 9; статьи 12; пункт 4 статьи 13; пункты 1,2,4,5,6,8 статьи 14; пункты 1,2,3,6,7 статьи 15; статьи 26; пункты 2,3 статьи 32; пункты 14,16 статьи 50, пункты 1,7 статьи 51;
- СанПин 2.4.4.3172-14 , утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 №41

2. Цели.

2.1 Целью создания календарного графика является обеспечение необходимых условий для укрепления здоровья, спортивного совершенствования, четкой организации учебно-тренировочного процесса.

3. Организация учебно-тренировочного процесса в МБУ ДО «Отраденская ДЮСШ» на 2023-2024 учебный год.

3.1. Учебный год в Учреждении начинается с 01 сентября .

3.2. Учреждение организует свою работу на протяжении всего календарного года. Учебный план строится из расчета для СОГ - 36 недель; ГНП первого года обучения 36-39 недель; ГНП второго года обучения 42 недели; учебно-тренировочных групп 46 недель; групп спортивного совершенствования 46 недель в условиях спортивной базы образовательного учреждения и 3 недели для подготовки в спортивно-оздоровительном лагере.

3.3. В Учреждении основными реализуемыми программами являются дополнительные образовательные программы физкультурно-спортивной направленности по видам спорта :

- художественная гимнастика (общеразвивающая, программа спортивной подготовки) минимальный возраст зачисления на общеразвивающую программу 5 лет, спортивной подготовки 6 лет
- рукопашный бой (общеразвивающая, программа спортивной подготовки) минимальный возраст зачисления на общеразвивающую программу 6 лет, спортивной подготовки 10 лет
- футбол (общеразвивающая) минимальный возраст зачисления общеразвивающую программу 6 лет.

- **легкая атлетика** (общеразвивающая)
минимальный возраст зачисления 7 лет.
- **пауэрлифтинг** (общеразвивающая)
минимальный возраст зачисления 10 лет.
- **баскетбол** (общеразвивающая)
минимальный возраст зачисления 7 лет.
- **волейбол** (общеразвивающая, программа спортивной подготовки)
минимальный возраст зачисления на общеразвивающую программу 6 лет, спортивной подготовки - 8 лет
- **спортивные танцы** (общеразвивающая, программа спортивной подготовки)
минимальный возраст зачисления на общеразвивающую программу 5 лет, спортивной подготовки 7 лет
- **ДЗЮДО** (общеразвивающая)
минимальный возраст зачисления 6 лет
- **БОКС** (общеразвивающая, программа спортивной подготовки)
минимальный возраст зачисления на общеразвивающую программу 9 лет, спортивной подготовки 10 лет
- **ТХЭКВОН-ДО** (общеразвивающая)
минимальный возраст зачисления 7 лет
- **флорбол** (общеразвивающая)
минимальный возраст зачисления 6,5 лет

Дополнительные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности и дополнительные программы спортивной подготовки по видам спорта как основные, распределяются и реализуются в Учреждении по уровням – этапам подготовки каждый из которых имеет свои задачи.

3.4. Сроки освоения программ по этапам подготовки:

- Спортивно-оздоровительный этап - 1 год
- Этап начальной подготовки - 2 – 3 года
- Учебно – тренировочный этап - 4 – 5 лет
- Этап спортивного совершенствования - 2 года

3.5. Учебно-тренировочный процесс в Учреждении осуществляется в одновозрастных и разновозрастных группах входящих в состав отделений по видам спорта культивируемых в Учреждении.

Режим учебно-тренировочного процесса.

Этапы подготовки (освоения) программ по видам спорта	Продолжительность этапа – срок освоения (лет)	Период обучения (лет)	Наполняемость групп (чел.)	Максимальный объем образовательного процесса (часов в неделю)
Спортивно-оздоровительный	1	Весь период	15	3-6
Начальной подготовки	2-3	До года	15	6
		Свыше года	14	8
Учебно-тренировочный	4-5	До 2-х лет	10	12
		Свыше 2-х лет	устанавливается учреждением	18
Этап спортивного совершенствования	2	1	устанавливается учреждением	20
		2	устанавливается учреждением	20

Указанный выше недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. Общегодовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами работы, начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки, может быть сокращен не более чем на 25%.

3.6. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах один , два академических часа в день, группах начальной подготовки 1-го года обучения - два академических (45 минут) часа в день, 2-го года обучения - три академических часа в день. Режим занятий в учебно-тренировочных группах первого и второго годов обучения - три академических часа в день. Учебно- тренировочных группах третьего, четвёртого, пятого годов обучения - четыре часа в день. Группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства - четыре часа в день.

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно требованиям науки, теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность учебно-тренировочного процесса. Перерывы (от 2 до 10 минут) при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий с обучающимися предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части учебно-тренировочного занятия, а также

после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений. Перерывы могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного обучающегося или группы обучающихся.

3.7. Каникулярное время носит гибкий характер и определяется согласно Устава ДЮСШ и по мере исполнения учебного плана, задач периода подготовки, в том числе возможности проведения двухразовых учебно-тренировочных занятий в день.

3.8. Спортивно-массовые мероприятия и спортивные соревнования проводятся согласно утверждённого календарного плана спортивно-массовых мероприятий.

3.9. Промежуточная аттестация обучающихся (тестирование по общей физической и специальной физической подготовке) проводится в сентябре-октябре месяце с фиксацией их нормативов в протоколах. Промежуточной аттестации подлежат обучающиеся всех отделений по видам спорта, кроме спортивно-оздоровительных групп.

3.10. Годовая аттестация обучающихся (тестирование по общей физической и специальной физической подготовке) проводится в мае месяце и подразумевает обобщение результатов соревнований в течение года и сдачу контрольно-переводных испытаний. К годовой аттестации допускаются все обучающиеся в МБУ ДО «Отраденская ДЮСШ».

3.11. Учреждение открыто ежедневно с 9.00 до 22.00.

ДЮСШ работает в выходные и праздничные дни, кроме

- 31 декабря;
- 1, 2 января;
- 7 января;
- 23 февраля;
- 8 марта;
- 1, 9 мая.