

## ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

Дополнительная общеразвивающая программа «художественная гимнастика» (далее – Программа) разработана на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказа Минспорта России от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Письма Комитета общего и профессионального образования Ленинградской области от 09.04.2014 года № 19-1934/14 «О соблюдении законодательства РФ в сфере образования при реализации дополнительных общеразвивающих программ»;
- Программы спортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва (Допущена Федеральным агентством по физической культуре, спорту и туризму, Москва 2005г.);
- СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей";
- Устава и Локальных нормативных актов, Приказов МБУ ДО «Отраденская ДЮСШ».

Программа служит документом для эффективного построения работы с обучающимися в группах спортивно-оздоровительного этапа, для содействия успешного решения задач физического воспитания детей школьного возраста.

Одной из массовых форм занятий физкультурно-оздоровительной направленности является художественная гимнастика. В последние годы у неё становится всё больше поклонников среди людей самого разного возраста.

Программа представляет собой последовательную систему тренировочных занятий (теоретических и практических), предназначенную для обучения и воспитания юного спортсмена.

Все разделы общеразвивающей дополнительной программы по художественной гимнастике объединяет игровой метод проведения занятий, который придаёт учебно-воспитательному процессу привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоения упражнений, повышает эмоциональный фон занятий, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей ребёнка.

При распределении разделов программы учитывались основные принципы дидактики, возрастные особенности обучающихся младшего возраста его физические и психологические особенности.

**Направленность программы – физкультурно-спортивная.**

Адреса мест осуществления образовательной деятельности по дополнительной общеразвивающей программе «художественная гимнастика»:

-187330, Ленинградская область, Кировский район, г.Отрадное, ул.Железнодорожная, д.20а

(МБУ ДО «Отраденская ДЮСШ»);

**Возраст обучающихся – 5-6 лет.**

**Программа рассчитана на один год обучения.**

**Приём и зачисление** детей на обучение по программе «художественная гимнастика» осуществляется при отсутствии медицинских противопоказаний к занятиям.

**Формирование групп.**

При формировании групп учитываются следующие особенности:

- возрастные и гендерные особенности развития обучающихся;
- условия материально – технической базы при проведении занятий;
- обязательное соблюдение техники безопасности при организации образовательного процесса;
- спрос и потребности обучающихся и их семей на образовательную услугу.

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Максимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Число учащихся в группе
СОГ	1 год	5	6	15

**Режим занятий:**

- продолжительность одного часа 45 минут;
- продолжительность одного занятия 90 минут;
- занятия проводятся три раза в неделю, общий недельный объём 6 часов;
- учебно-тематический план рассчитан на 36 недель, без учёта праздничных и выходных дней.

**Форма обучения очная.**

**Формы организации занятий:** групповые, по подгруппам, индивидуальные. Занятия могут быть теоретическими, практическими, участие в соревнованиях, комбинированными.