

## ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта «Волейбол» МБУ ДО «Отраденская ДЮСШ» (далее – Программа) разработана на основе:

- Федерального закона №273 от 29.12.2012 г. «Об образовании в РФ»;
- Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации";
- Федерального закона от 24 июля 1998 г. № 124 «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12 сентября 2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам»;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12 сентября 2013 года №731 «Об утверждении Порядка приёма на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказа Минспорта России от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказа Минспорта России № 636 от 16 августа 2013 года «Об утверждении порядка осуществления контроля за соблюдением организациями, осуществляющими спортивную подготовку, федеральных стандартов спортивной подготовки»;
- Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 20 марта 2013 года № 123 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта бокс» (Зарегистрировано в Минюсте России 30.05.2013 N 28598);
- Письма Министерства спорта Российской Федерации от 22 июля 2013 года № ВМ -03-09/4229;
- Письма Комитета общего и предпрофессионального образования Ленинградской области от 28 апреля 2014 года №19 – 2400/14 – 0 – 0 «О соблюдении законодательства Российской Федерации в сфере образования при организации образовательного процесса в организациях дополнительного образования, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта»;
- СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей";
- Устава и Локальных нормативных актов, Приказов МБУ ДО «Отраденская ДЮСШ».

В программе отражены основные *принципы* спортивной подготовки юных спортсменов, результаты научных исследований, опыт работы спортивных школ по волейболу.

*Принцип системности* предусматривает тесную взаимосвязь содержания соревновательной деятельности и всех сторон учебно-тренировочного процесса: физической, технической, тактической, психологической, интегральной, теоретической подготовки; воспитательной работы; восстановительных мероприятий; педагогического и медицинского контроля.

*Принцип преемственности* определяет последовательность изложения программного материала по этапам многолетней подготовки в годичных циклах, соответствия его требованиям спортивного мастерства. Надо обеспечить в многолетнем тренировочном процессе преемственность задач, средств и методов подготовки, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, рост показателей физической, технико-тактической и интегральной подготовленности.

*Принцип вариативности* предусматривает в зависимости от этапа многолетней подготовки, индивидуальных особенностей юного волейболиста вариативность программного материала для практических занятий, характеризующиеся разнообразием тренировочных средств и нагрузок, направленных на решение определенной педагогической задачи.

На основании нормативно-правовых документов, определяющих функционирование спортивных школ, основополагающих принципов построения спортивной тренировки и анализа ранее изданных программ по волейболу определены следующие разделы учебной программы: объяснительная записка; организационно-методические указания; учебный план; план-схема годичного цикла; контрольно-нормативные требования; программный материал для практических и теоретических занятий; воспитательная работа; психологическая подготовка; восстановительные мероприятия; педагогический и врачебный контроль; инструкторская и судейская практика. В программе эти разделы объединены в две части – нормативную и методическую.

Адреса мест осуществления образовательной деятельности по дополнительной предпрофессиональной программе «Волейбол»:

-187330, Ленинградская область, Кировский район, г.Отрадное,  
ул.Железнодорожная, д. 20а («Отраденская ДЮСШ»);

**Возраст обучающихся – 8 - 17 лет.**

Предпрофессиональная Программа по виду спорта «Волейбол» является нормативным документом для эффективного построения работы с обучающимися на начальном и учебно – тренировочном, этапах подготовки и составлена с учётом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся.

**Программа рассчитана на срок обучения - восемь лет.**

**Этап начальной подготовки – до трёх лет.**

**Этап учебно-тренировочный – до пяти лет.**

Этапы спортивной подготовки	Период	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Минимальное число обучающихся в группе
НП - 1	2 года	8-9	12-15
НП – 2		9-10	12-14
УТГ - 1	5 лет	10-11	12
УТГ - 2		12-13	12
УТГ - 3		13-14	12
УТГ - 4		14-15	10
УТГ - 5		16-17	10

При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности рекомендуется не превышать разницу в уровне их спортивного мастерства свыше двух спортивных разрядов.

**Режим занятий:**

-продолжительность одного часа 45 минут;

-продолжительность одного занятия с учётом возрастных особенностей и условий материально – технической базы 90 – 180 минут;

-при проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более восьми часов;

Группа	НП -1	НП – 2,3	УТГ - 1	УТГ - 2	УТГ - 3	УТГ-4	УТГ-5
Количество часов в неделю	6	8	12	14	16	18	20
Количество недель в год	42	42	46	46	46	46	46

**Форма обучения очная.**