

МБУ ДО «Отраденская детско-юношеская спортивная школа»

УТВЕРЖДЕНА

Педагогическим Советом

Протокол № 3 от 27.05.2022

ПРОГРАММА
Спортивно-оздоровительного лагеря

«ОЛИМП»

г. Отрадное 2022 г.

Содержание программы

1. Пояснительная записка.
2. Цели и задачи программы лагеря.
3. Условия реализации программы.
4. Кадровое обеспечение.
5. Методическое обеспечение.
6. Педагогические условия.
7. Материально-техническое обеспечение.
8. Критерии эффективности программы.
9. Предполагаемые результаты программы.
10. Примерный план работы.
11. Литература.

Пояснительная записка

Летний отдых детей – это не только социальная защита, это и возможность для творческого развития детей, обогащения духовного мира и интеллекта ребенка, радость общения, творческие открытия, оригинальные идеи. Направление работы спортивно-оздоровительного лагеря – физкультурно-оздоровительное.

Лето – время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

С целью организации летнего отдыха детей на базе МБУ ДО «Отраденская детско-юношеская спортивная школа» организуется спортивно-оздоровительная площадка с дневным пребыванием детей. Предполагается за смену оздоровить порядка 80 детей в возрасте от 6,5 до 15 лет. Продолжительность смены 21 день. Основные и вспомогательные помещения к эксплуатации готовы. Территория для проведения спортивно-оздоровительного лагеря благоустроена и находится в хорошем состоянии. Для спортивных тренировок, занятий физкультурой и спортом и проведения массовых мероприятий имеются: универсальный игровой зал, зал хореографии, волейбольная и баскетбольная площадки, теннисные столы, футбольное поле с искусственным покрытием, беговые дорожки. Питание 3-х разовое в столовой Отраденской средней школы № 2.

На протяжении всей лагерной смены идет учебно-тренировочный процесс. Но очень хочется, чтобы ребята провели время в лагере не только тренируясь, но и играючи, получив массу положительных эмоций, некоторых умений, знаний и крепкое здоровье.

Программа лагеря направлена на актуализацию у детей и подростков ценности здоровья и на формирование норм ведения здорового образа жизни, а также на развитие знаний об олимпийском движении. Особую роль играет организация досуга учащихся. Лагерь должен предоставлять не только отдых и оздоровление, но и качественный досуг. Важно, чтобы ребенок получал в лагере новые знания, развивался творчески и физически.

Проведение лагерной смены обусловлено необходимостью:

- Продолжение учебного процесса в условиях лета;
- Проблема летней занятости детей;
- Укрепление здоровья учащимися.

При написании программы педагогический коллектив руководствовался следующими принципами:

- Принцип психологической комфортности
- Принцип творческого отношения к делу;
- Принцип нравственного отношения друг к другу, к окружающему миру;
- Принцип учета возрастных особенностей детей;
- Принцип добровольности участия в делах;

Цели и задачи программы

Цель программы – создание системы интересного, разнообразного по форме и содержанию отдыха и оздоровления детей, создание условий для развития личности ребенка, для его самосовершенствования в каникулярный период.

Задачи программы:

1. Организация интересного, полноценного отдыха ребёнка.
2. Создание условий для развития физических, творческих, интеллектуальных, способностей детей.
3. Повышение уровня физической подготовленности обучающихся.
4. Оказание методической и практической помощи в организации и проведении мероприятий.
5. Формирование самостоятельности и ответственности за свою деятельность.
6. Приобретение детьми практических знаний, умений и навыков, способствующих успешной социализации.

Условия реализации программы

Одно из основных условий – это отряды по видам спорта. Это позволит осуществить полноценный тренировочный процесс и будет способствовать наилучшему развитию физических и творческих способностей ребят.

Для успешной реализации программы необходимо выполнение ряда условий:

1. Чёткое представление целей и постановка задач.
2. Конкретное планирование деятельности.
3. Кадровое обеспечение программы.
4. Методическое обеспечение программы.
5. Педагогические условия.
6. Материально-техническое обеспечение.

В течение смены планируется реализация программы по направлениям:

- спортивно-оздоровительное;
- досугово-оздоровительное;
- духовное;
- патриотическое.

**НАШ ДЕВИЗ: « Ни шагу назад! Ни шагу на месте!
Только вперед и только все вместе! »**

Выполнение девиза предполагает сделать жизнь в лагере интересной и насыщенной, приносящей радость себе и другим.

Кадровое обеспечение

В реализации программы участвуют:

- Директор спортивной школы;
- Заместитель директора по УВР (начальник лагеря)
- Педагоги дополнительного образования (тренеры-преподаватели);

Подбор и расстановка кадров осуществляется администрацией школы. Перед началом работы лагерной смены проводится установочный семинар для всех участников программы (кроме детей). В каждом отряде работает один преподаватель (тренер). Все остальные участники воспитательного процесса проводят работу по плану. Педагоги несут ответственность за жизнь и здоровье детей, выполнение учебно-воспитательного плана, проведение отрядных и общелагерных дел.

Методическое обеспечение

1. Наличие программы лагеря, планов работы отрядов, плана-сетки.
2. Должностные инструкции всех участников процесса.
3. Проведение установочного семинара для всех работающих в течение лагерной смены.
4. Подбор методических разработок в соответствии с планом работы.
5. Проведение ежедневных планёрок.
6. Разработка системы отслеживания результатов и подведения итогов.

Педагогические условия

1. Отбор педагогических средств с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, способствующих успешной самореализации детей.
2. Организация различных видов деятельности.
3. Добровольность включения детей в организацию жизни лагеря.
4. Создание ситуации успеха.
5. Систематическое информирование о результатах прожитого дня.
6. Организация различных видов стимулирования.

Материально-техническое обеспечение

1. Выбор оптимальных условий и площадок для проведения различных мероприятий.
2. Материалы для оформления и творчества детей.
3. Наличие канцелярских принадлежностей.
4. Аудиоматериалы и видеотехника.
5. Призы и награды для стимулирования.

Критерии эффективности программы

Для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, а также с радостью участвовал в предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условий разработаны следующие критерии эффективности:

- Постановка реальных целей и планирование результатов программы;
- Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы, благоприятный психологический климат;
- Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;
- Творческое сотрудничество взрослых и детей.

Предполагаемые результаты программы

Правильно организованная жизнедеятельность детского коллектива, включающая в себя досуг детей и подростков, пропаганду здорового образа жизни и формирование и развитие навыков проживания и деятельности в коллективе, позволит добиться следующих результатов, имеющих важное государственное значение:

- сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у них сознания необходимости здорового образа жизни;
- приобретение детьми опыта общения со сверстниками;
- безусловное сохранение и утверждение национальных нравственных ценностей, основу которых составляют принципы духовности, нравственности, патриотизма и толерантности;
- рост спортивных результатов;
- социальная адаптация детей и подростков;

При активном участии детей и взрослых в реализации программы предполагается, что у каждого возникнет чувство сопричастности к большому коллективу единомышленников.

Успешность детей в различных мероприятиях повысит социальную активность, даст уверенность в своих силах и талантах.

При хорошей организации питания, под медицинским наблюдением и правильно организованными спортивными мероприятиями предполагается оздоровить детей.

Осуществление экскурсий, походов, поездок помогут детям в обретении новых знаний о родном крае и научат их бережно и с любовью относиться к своей малой Родине.

Предполагается, что время, проведенное в лагере, не пройдет бесследно ни для взрослых, ни для детей, и на следующий год они с удовольствием будут участвовать в работе лагеря.

Литература:

1. «Школьная площадка» А.Н. Никульников, Новосибирск. 2006.
2. Серия: «Праздник в школе». Минск. «Красико-Принт». 2007.
3. Газета «Педсовет», подшивка за 2000-2009 год.
4. Газета: «Последний звонок», подшивка за 2000-2009 год.
5. Научно-практический журнал «Завуч начальной школы», №2 – 2008 г.
6. Ребячьи забавы: сборник сценариев игровых программ. Составитель Закладная Л.К. – Тюмень, 2008 г.
7. Позывные лета: Калейдоскоп летнего отдыха детей. – М., 2003 г.
8. Детская энциклопедия «Я познаю мир», Спорт, М., изд. АСТ, 1999 г.
9. Книга для учителя «Физическая культура» сценарии праздников и игровых занятий. М. «Первое сентября», 2002 г.
10. Дополнительные общеразвивающие программы в летнем оздоровительном лагере. Учебно-методическое пособие для педагогических работников летних оздоровительных лагерей. Н.Н. Жуковицкая, Л.Б. Малыхина, Санкт-Петербург 2016г.

ПЛАН РАБОТЫ
 летнего оздоровительного лагеря «Олимп»
 МБУ ДО « Отрадненская ДЮСШ»
 1 смена - июнь 2022 г.

№	Мероприятия	Место проведения	Дата	Время
			01.06.2022	
1.	Учебно – тренировочные занятия	ДЮСШ	По плану тренеров-преподавателей	9.00-12.00 14.30-16.00
2.	Открытие 1 смены лагеря. Торжественная церемония поднятия флага России. Игровая программа «Ну, лето, заходи!»	ФОК г. Отрадное МБУК «КЦ»Фортуна»	01.06.2022	10.00 11.00
3.	Тренировка по эвакуации детей и персонала в случае возникновения пожара.	ДЮСШ	2 июня	11.00
4.	Интеллектуально-спортивная игра по станциям «Школьная кругосветка», посвящённая дню рождения Петра I	МБУК «КЦ»Фортуна»	9 июня	11.00
5.	Беседа в группах «Гигиена спортсмена»	ДЮСШ	7 июня	11.00
6.	Соревнования «Олимпийское лето-2022»	МБУК «КЦ»Фортуна»	14 июня	11.00
7.	Игра на местности «Сокровища капитана Флинта»	МБУК «КЦ»Фортуна»	15 июня	11.00
8.	Соревнования «Волейбольное лето-2022»	МБУК «КЦ»Фортуна»	20 июня	11.00
9.	Литературно-музыкальная встреча ко дню начала ВОВ «Они ведь тоже воевали»	МБУК «КЦ»Фортуна»	22 июня	11.00

10.	День безопасности. (Встреча с сотрудниками МЧС, полиции)	ДЮСШ	23 июня	9.30.
11.	Беседа в группах по правилам пожарной безопасности в быту.	ДЮСШ воспитатели, отв. за ПБ	25 июня	10.00
12.	программа ЦВР ИЗО	ОСШ №2	среда, пятница	10.0 - 11.30
13.	Посещение детской библиотеки	Библиотека	четверг	10.30 12.00
14.	Повторяем правила дорожного движения	ДЮСШ	По плану воспитателей	10.00
15.	Беседа на тему правовой культуры избирателей.	ДЮСШ	По плану воспитателей	10.00
16.	Закрытие первой смены. Игровая программа «Ярмарка детского настроения»	МБУК «КЦ» Фортуна»	24 июня	11-00